

Когда совершенно нет времени... И сил...

Помните маму Дяди Фёдора из мультфильма "Каникулы в Простоквашино?" - "Я так устаю на работе, что у меня едва хватает сил смотреть телевизор", - ответила она на замечание мужа о том, что в доме, где есть дети, "должны быть всякие жмурки-прятки и целый мешок приятелей". Жмурки-прятки вечерами в будние дни, возможно, и слишком. Но полезную и интересную игру реально организовать даже и тогда, когда совершенно нет времени.

Спешите с ребёнком в детский сад, идёте в магазин или в поликлинику? Прекрасно! Лучшего времени для игры не найти. Одновременно можно заниматься математикой: "считать ворон и другие объекты или развивать фантазию": витать в облаках" (придумывать, на что похожи облака, лужа и деревья).



Непоседам будут приятны активные физические игры. К примеру, возьмите шарфик и и набросьте его на шею: вы теперь лошадка, а ваш ребёнок - жокей. Поскакали? Наскучили лошадки - играем в поломанную машину, которую нужно тянуть на буксире в гараж. Буксир - шарфик, машина - вы либо ребёнок, гараж - место назначения.



Ваша дорога выложена тротуарной плиткой? Хорошо! Трещины на тротуаре, а также лужи перескакивайте ("наступай" - не наступай") и тренируйте внимание и реакцию. А сама плитка служит вместо кочек на болоте, по которым можно скакать.



Вот и добрались до места. Возможно, вам придётся постоять в очереди. Самое время поиграть в школу! У предусмотрительных родителей на этот случай всегда найдётся в сумке журнал и ручка. Покажите малышу любую букву и попросите её подчеркнуть на странице. А потом подсчитайте ошибки и поставьте оценку. Постепенно усложните задачу - ищите слоги, затем - слова. Любой журнал или книга даёт прекрасный материал для развития фантазии и воображения. Закройте половину нарисованного предмета рукой или бумагой. Попросите ребёнка отгадать, что там.



Если вы в очереди или в городском транспорте, где нет возможности присесть или уединиться, так можно вспомнить про игры со словами. Пополняя лексический запас ребёнка, вы можете подкорректировать его речевые проблемы и даже выучить грамматику. Попробуйте наиболее простые игры со словами: по очереди называйте слово и какой-нибудь слог. Допустим, "ре" - речка, революция. Или с несколькими буквами, например - Н и Т - нитка и нота. Или сложите из одного длинного слова несколько маленьких.



С помощью ручки можно на каждом пальчике малыша нарисовать смешную мордочку и придумать забавные истории. Например, как медведь пришёл в гости к Безымянному, как они здоровались, разговаривали, беседовали, расставались. Вы можете провести прекрасные уроки приветливости и правил хорошего тона.



Помните, как внимательно относился к внешности своих собеседников Шерлок Холмс и насколько ошеломляющие выводы он делал на основе наблюдений? Поиграйте с ребёнком в Шерлока Холмса. Конечно, не стоит обсуждать соседей в вагонах метро. Но рассматривать людей на остановках и наблюдать за ними - занятие допустимое. Спросите ребёнка, как он думает, куда направляется этот мужчина с портфелем или женщина с сумкой? Обсудите, хорошее ли у человека настроение, придумайте ему имя и историю жизни. Подобные практические занятия помогут ребёнку лучше разбираться в людях, делать правильные выводы.



Совершенно не обязательно отводить специальное время, чтобы заниматься чтением, счётом, развитием логики, памяти и полезных навыков. Принудительное обучение - способ навсегда отбить у ребёнка желание познавать мир. Согласитесь, всё можно делать мимоходом, урывками.