Сегодня мы поговорим **о развитии мелкой моторики и выработке правильного речевого дыхания.**

Вот и приближается долгожданное лето! Наступает период отпусков. Чем можно заняться летом со своим ребёнком? Есть масса игр и упражнений, которые не только разовьют у вашего ребёнка речевые навыки, но и помогут весело и с пользой провести время на прогулке – лучшее, что можно предложить в летний период.

Развитие речи – одно из основных условий гармоничного становления личности. Всем известно о существенном влияние тонких движений пальцев на формирование и развитие речевой функции ребёнка. Поэтому, чтобы научить малыша говорить, необходимо не только тренировать его артикуляционный аппарат, но и развивать движения пальцев рук. Ну, а правильное речевое дыхание является основой звучащей речи. Оно обеспечивает нормальное голосо- и звукообразование, сохраняет плавность и музыкальность речи.

Развитие мелкой моторики

Песочница – вот замечательное место для развития мелкой моторики рук!

Кажется, ваш малыш просто лепит «пирожки» и «куличики», а на самом деле малыш успешно осваивает мелкие движения кистей рук и пальцев. Предлагаю вам такие игры (не забудьте взять в песочницу влажные салфетки):

1. Игры с различными «формочками», плотное заполнение их песком, утрамбовывание и аккуратное переворачивание.
2. Лепка руками различных по форме «куличиков».
3. Строительство из песка «домов», «заборов», «траншей» и т.д.
4. Рисование на песке обычной палочкой любого рисунка.
5. Отпечатывать ладонь на влажном песке (здесь можно добавить упражнение для развития воображения: дорисовывать отпечаток, фантазируя на любую тему).

Ещё одной игровой площадкой для развития моторики может стать каменистый берег реки, озера или моря. Чем камешки мельче, тем лучше.

С камнями мы можем выполнить следующие действия:

1. Укладывать в разные узоры.
2. Составлять из них башню, вышку, колодец.
3. Строить постройки для лилипутов или пупсов.
4. Писать слова, выкладывая буквы из камней.
5. Просто собирать в ладошку, бродя вдоль берега.
6. Бросать «блинчики» по воде.
7. Пересыпать камни из большого ведёрка в несколько форм, меньших по размеру.

Ещё я вам рекомендую брать с собой на прогулку покрывало. Расстелив его на траве, можно предложить малышу поиграть в заранее подготовленные игры: сложить мозаику; нанизать на ниточку плоды или листья, сделав ожерелье или веночек; вырезать из любой бумаги украшения для ближайшего куста или дерева; сложить простую фигуру оригами (да и просто самолётик, с которым можно будет потом поиграть); вылепить из солёного теста любимого героя (или научиться выполнять простые фигуры: шар, цилиндр, конус…).

Рисуйте мелом на асфальте. А в домашних условиях хорошо использовать работу с карандашом: это различные обводки, штриховки, продолжение узоров.

Чтобы игры протекали с интересом, фантазируйте вместе с ребёнком: «А вот мы прилетели на неизвестную планету. Здесь нет жителей, городов, дорог. Давайте заселим её твоими любимыми игрушками, построим для них целый город!» (для игр в песочнице).

Не забывайте, играя, говорить с ребёнком, вызывать его на диалог, обучать новым словам, следить за правильным построением фраз. Не «сюсюкайте» и не искажайте свою речь, называйте предметы правильно, изменяйте одно и то же слово в числе, роде, падеже.

Вырабатываем правильный речевой выдох

Приступая к таким упражнениям, необходимо в первую очередь сформировать сильный и плавный ротовой выдох. Во время таких упражнений необходимо контролировать время выдоха (быстро выдыхать не нужно) и следить за правильностью дыхания.

Обратите внимание, правильный ротовой выдох это:

- сильный вдох через нос,
- выдыхаем плавно, а не толчками,
- во время выдоха губы складываем трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щёки,
- воздух во время выдоха выходит через рот, не допускаем выхода воздуха через нос (если ребёнок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух),
- выдыхаем до тех пор, пока не закончится воздух;
- во время пения или разговора не добираем воздух при помощи частых коротких вдохов.

Дыхательные упражнения быстро утомляют ребёнка, даже могут вызвать головокружение. Поэтому такие игры необходимо ограничивать по времени и обязательно чередовать с другими упражнениями.

Итак, играем!

1) Возьмите с собой на прогулку обычную вертушку. Можно изготовить её самим. Дуем на вертушку, соблюдая вышеперечисленные правила.

2) Натягиваем верёвочку между любыми деревьями, привязываем к ней бантики, бумажные листочки, разноцветных птичек и т.п. на ниточках, дуем на них опять же соблюдая правила. Можно подходить ближе или отходить дальше, испытывая силу выдоха. Игра с птичками может сопровождаться такими словами: «кыш-ш-ш, полетели», сильно дунуть, и разноцветная стайка птиц взлетит вверх.

3) Дуем правильно на одуванчик. Это любимая затея всех детей может стать ценным упражнением в развитии речевого выдоха. Пушинки как можно дольше должны продержаться в воздухе.

4) Сдуваем с различных поверхностей (с пеньков, например) заранее подготовленный ватный шарик, или привязываем такие «снежки» на ниточку (соблюдая правила).

5) надуваем воздушный шар, целлулоидную игрушку.

6) Играем с воздушным шариком: подбросив его вверх, дуть на него, не давая упасть. Или привязав его к чему-либо, соревноваться в силе выдоха с ребёнком.

7) Дуйте в свисток, дуйте на китайские подвески «Музыки ветра»

8) Если у малыша есть проблемы при произнесении шипящих и свистящих звуков можно выработать правильный речевой выдох с помощью таких игр:

а) Устройте гонки бумажных корабликов, целлулоидных игрушек по воде. Налейте в ёмкость воды, пустите туда кораблики и покажите, что дуть надо сильно, соблюдая все правила. Струя воздуха прямая.

б) Просто дуйте на воду, до образования брызг.

в) Сделайте любой желобок, катайте с помощью воздуха по нему лёгкий шарик.

г) И, конечно, любимое всеми детьми пускание мыльных пузырей!

Не забывайте, что основным условием данных игр является правильное и точное выполнение условий речевого выдоха. Следите, чтобы плечи детей не поднимались вверх, стоять нужно прямо, не сутулясь, направляя воздушную струю на объект игры.