

Научите этому ребенка!

Обеспечить безопасность для ребенка – основная задача любого родителя. Вы должны объяснить ему, что бегать через дорогу ни в коем случае нельзя, совать пальцы в розетку – тоже. Безопасность – тема, в которой можно и нужно быть категоричным. Но чем старше становится ребенок, тем чаще запреты должны сменяться на самостоятельность и обдуманное поведение. Разговаривайте недолго и нечасто, спрашивайте ребенка, как бы он поступил в разных ситуациях. Спрашивайте, а не поучайте.

1. Когда переходите дорогу, проговаривайте вслух свои действия: **«Сначала смотрим налево, потом направо»**. Делайте это вместе с ребенком, пока у него не выработается автоматическое поведение. Никогда не сокращайте путь, перебегая дорогу. Ребенок так поступит, когда вас не будет рядом. Попросите его перевести вас через дорогу, попутно комментируя свои действия. Так вы сможете понять, правильно ли он понял алгоритм того, что нужно делать. Также вы будете рядом, чтобы экстренно поправить чадо, если что-то пойдет не так.

2. Объясните ребенку, что незнакомого человека нельзя подпускать к себе ближе, чем на 2 метра. Отмерьте и проведите черту, чтобы он запомнил дистанцию. Поиграйте в определение расстояния.

3. Рассказать про **«правило взрослых»** — взрослые обращаются за помощью к взрослым, а не к детям. Любые просьбы со стороны незнакомых людей нужно мгновенно пресекать. Сказал **«нет»**, развернулся и ушел. Только так! В случае опасности кричать: **«Я его не знаю!»**. Эффективно резко падать на землю, пинаться, цепляться за любые предметы, разбрасывать вещи, громко кричать.

4. Не садиться в чужие машины, не есть и не пить то, что предлагают малознакомые люди. Если за ребенком едет машина и оттуда пытаются привлечь его внимание, или машина остановилась возле него, надо убежать в противоположном направлении и звать на помощь.

5. Научите ребенка правильно убежать. Естественная реакция малыша - спрятаться. От источника страха ребенок инстинктивно побежит в переулок, подвал, подъезд. В таких укромных уголках он становится совершенно незащищенным перед злоумышленником. Поэтому научите ребенка бежать к людям, не прятаться, а стремиться в самую гущу, одновременно призывая на помощь.

6. Учим ребенка обращаться за помощью. Научите ребенка просить помощи у **женщины с детьми**, продавцов любого магазина, аптеки, кафе.

6. Если потерялся. Главное правило — стоять на месте и никуда не уходить, мама и папа обязательно придут.

7. Чтобы понять опасность горячих предметов, потрогайте вместе с ребенком чашку с кипятком. С трех лет ребенок должен знать: если обжегся, сразу подставляй часть тела под холодную воду.

8. Важно установить жесткое правило: нельзя подходить к незнакомым животным и оказывать им какие-либо знаки внимания (свистеть, призывая к себе, протягивать вперед открытую ладонь и говорить «на-на» и т.д.). В случаях же проявления малейшей агрессивности, особенно со стороны собаки, необходимо спокойно, не суетясь и не отрывая взгляда от нее (то есть, не поворачиваясь к ней спиной), уйти. Если же животное пошло в атаку, то тут хороши любые средства: палки и камни (они могут отвлечь); немедленное убежание (лучше боком) по направлению к дереву или подъезду.

Важно учить на разрешительном фоне, демонстрируя, показывая и рассказывая, как можно и нужно делать. Так как склонность к подражанию заложена у ребенка с рождения, родителям все время надо думать о том, как бы они хотели, чтобы чадо вело себя, находясь вдали от их зорких глаз.