

*Перспективный план
взаимодействия
инструктора по физической
культуре с педагогическим
коллективом*

Тихонова Е.В.

СЕНТЯБРЬ

ЗАДАЧИ:

Ознакомить с особенностями физического развития детей

Приобщать родителей к активной, совместной работе в новом учебном году, желание проявлять творчество, инициативу.

Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни, развивать желание участвовать в жизни детского сада

Формировать представление о здоровом образе жизни и физической культуры и спорта в развитии физических качеств

Привлекать родителей к участию в жизни детского сада

КОНСУЛЬТАЦИИ

1.«Задачи физического воспитания детей на текущий учебный год»

2.«Двигательный режим детей»

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ

«Развитие физических качеств в подвижных играх»

БЕСЕДЫ

1.Оформление спортивных уголков в группах,

2.листы здоровья, (беседу проводит медсестра, дает рекомендации по ф/о работе с детьми 2 и 3 групп здоровья)

3.Обсуждение с медсестрой итогов обследования здоровья детей

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Таблица результатов тестирования физической подготовки детей

ОКТАБРЬ

ЗАДАЧИ:

Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни

Предложить родителям полезную для детей и родителей деятельность – изготовление поделок на тему «Летние виды спорта»

Совместно подготовить праздник для детей и родителей, используя стихи, песни, игры

Доставить всем хорошее настроение

КОНСУЛЬТАЦИИ

«Организация занятий по формированию представлений у детей о здоровом образе жизни»

«Планирование основных движений на прогулке в течение недели» (во всех группах)

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ

«Изготовление чесночных кулонов для профилактики ОРЗ и простуды»

БЕСЕДЫ

Неделя Здоровья - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)

Оформление тетради медико-педагогического контроля физкультурных занятий (с медсестрой)

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Фотоматериалы о проведении спортивного праздника (во всех группах)

НОЯБРЬ

ЗАДАЧИ:

Предложить родителям новую полезную для детей и родителей деятельность – изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования

Продолжать приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни

Развивать желание и умение проводить совместный отдых с пользой

Воспитывать желание проявить творчество, активность

Приобщать малоактивных родителей к совместной групповой деятельности, дать возможность всем семьям проявить творчество

КОНСУЛЬТАЦИИ

1.«Роль оздоровительных упражнений для развития равновесия и гибкости»

2.Оформление «Уголка здоровья»

БЕСЕДЫ

1.Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 2 и 3 групп здоровья (рекомендации медсестры и инструктора по физкультуре, во всех группах)

2.«Обучение детей ориентировке в пространстве» (подготовительная группа)

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Помощь воспитателям в оформлении наглядной информации для родителей «Играем вместе с ребенком на прогулке»

ДЕКАБРЬ

ЗАДАЧИ:

Приобщать семьи к здоровому образу жизни

Формировать представление об особенностях физического развития детей и роли семьи в воспитании здорового ребенка

Воспитывать в совместной спортивной деятельности уважение к своему здоровью и интерес к физкультуре

Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителями, воспитателями

КОНСУЛЬТАЦИИ

1.«Проведение на прогулке игровых упражнений, направленных на развитие ловкости»

(во всех группах)

2.«Проведение на прогулке игровых упражнений с элементами спортивных игр (старшие группы)

БЕСЕДЫ

1.«Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребенка»

2.«Использование атрибутов для повышения интереса у детей к двигательным игровым упражнениям»

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Фотоматериалы выступлений детей подготовительной группы на районных соревнованиях

ЯНВАРЬ

ЗАДАЧИ:

Привлечение родителей к участию во всех мероприятиях, помощь в организации и проведении

Развивать желание радовать детей совместными физкультурными праздниками и прогулками

Воспитывать интерес к совместным с детьми играм на прогулке

Познакомить с подвижными играми и игровыми упражнениями

КОНСУЛЬТАЦИИ

«Комплексы упражнений для проведения гимнастики пробуждения» (во всех группах)

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ

«Развитие у детей физических качеств в играх и игровых упражнениях»

БЕСЕДЫ

1. Неделя «Зимних игр и развлечений» - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)

2. Определение группы детей, требующих постоянной индивидуальной работы

(во всех группах)

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

1. Помощь воспитателям в оформлении наглядной информации для родителей

2. «Играем вместе с ребенком зимой»

ФЕВРАЛЬ

ЗАДАЧИ:

Познакомить родителей с наилучшими способами приобщения детей к здоровому образу жизни

Приобщение пап к воспитанию детей и проведению совместной деятельности с ребенком дома.

Воспитывать желание проявить творчество, активность

Развивать желание проводить активно совместные праздники, получать удовлетворение от подготовленных общим коллективом развлечений

КОНСУЛЬТАЦИИ

«Использование считалок при организации подвижных игр» (во всех группах)

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ

«Точечный массаж при ОРЗ»

БЕСЕДЫ

1. «Профилактика плоскостопия» комплексы физических упражнений (во

всех группах)

2. Обсуждение с медсестрой результатов медико–педагогического контроля физкультурных занятий»

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Фотоматериалы о проведении тематических праздников «День Защитника Отечества», «Масленица» (во всех группах)

МАРТ

ЗАДАЧИ:

Приобщать малоактивных родителей к совместной групповой деятельности, дать возможность всем семьям проявить творчество

Воспитывать желание порадовать всех на совместном празднике

Познакомить родителей к русским традициям, познакомить с русскими народными подвижными играми

Приобщать родителей к празднованию русского традиционного праздника «Масленица»

Провести веселый праздник с участием мам, порадовать их детскими песнями, танцами, совместными играми

КОНСУЛЬТАЦИИ

1. «Дыхательная гимнастика» (во всех группах)

2. «Планирование основных видов движений на прогулке в течение недели» (во всех группах)

БЕСЕДЫ

1. «Неделя Здоровья» - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)

2. Ознакомить воспитателей с литературой по теме: «Сотрудничество «Детский сад - Семья»

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Памятка для воспитателей по проведению дыхательной гимнастики (во всех группах)

АПРЕЛЬ

ЗАДАЧИ:

Развивать желание радовать детей совместными физкультурными праздниками и прогулками

Привлекать к отдыху на природе, учить подбирать удачные места игр с детьми

Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителями, воспитателями

Воспитывать интерес и сплоченность родительского коллектива в совместной деятельности по организации праздника для детей

КОНСУЛЬТАЦИИ

«Формирование здорового образа жизни у детей» (во всех группах)

БЕСЕДЫ

- 1.«Русские народные подвижные игры» (во всех группах)
- 2.«Индивидуальная работа с детьми на прогулке» (во всех группах)

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

«Формирование здорового образа жизни» (во всех группах)

МАЙ

ЗАДАЧИ:

Развивать желание проводить активно совместные праздники, получать удовлетворение от подготовленных общим коллективом развлечений,

Воспитывать сплоченность родительского коллектива

Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителями, воспитателями

Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни, развивать желание участвовать в жизни детского сада

Формировать представление о здоровом образе жизни и значимости подвижных физкультуры и спорта в развитии физических качеств детей

Подвести итоги совместной физкультурно-оздоровительной работы

КОНСУЛЬТАЦИИ

«Эффективная организация двигательного режима детей в течение дня»

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ

«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период» (с медсестрой)

БЕСЕДЫ

1.«Итоги физкультурно-оздоровительной работы за текущий учебный год» - результаты диагностики детей

2.«Итоги и перспективы оздоровительной и профилактической работы на следующий учебный год (с медсестрой)

НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Фотоматериалы о проведении тематического праздника «День Победы» (во всех группах)

ИЮНЬ

ЗАДАЧИ:

Приобщать родителей к театру, развивать желание познакомиться с театральной деятельностью в детском саду

Познакомить родителей к русским традициям, познакомить с русскими народными подвижными играми

Воспитывать интерес и сплоченность родительского коллектива в совместной деятельности по организации праздника для детей

Привлечь родителей к подготовке групп и спортивного участка к летнему периоду работы.

Дать возможность проявить единство, творчество и заинтересованность в

благоустройстве спортивного участка

Продолжать приобщать родителей к активной жизни в группе и умению совместно с детьми проводить отдых, праздники

Приобщать семьи к здоровому образу жизни

КОНСУЛЬТАЦИИ

«Организация и проведение физкультурных досугов в летний период»

СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ

«Подвижные игры в летний период – формы организации» (со старшим воспитателем)

БЕСЕДЫ

1.«Народные подвижные игры на прогулке в летний период» (во всех группах)

2.«Закаливание летом - использование природных факторов для укрепления здоровья детей»